

# Spirituellement vôtre

Newsletter Nov- Dec 2021

Christine Roman – Marvyn Ecabert

1/4

## Le pouvoir de l'intention

Nous abordons régulièrement en spiritualité le fait de suivre son intuition, sa voix intérieure. Celle-ci peut être claire et simple à comprendre. Parfois elle demande plus de temps et d'interprétation, d'écoute de soi.

Mais toujours est-il que lorsque l'on s'est écouté, il manque encore une étape au moins avant d'incarner ce que l'on ressent intérieurement. C'est cela l'intention : le point de passage entre une idée ou un ressenti, et son inscription dans la réalité matérielle.

Nous pouvons tous beaucoup rêver, imaginer, attendre de la vie qu'elle concrétise nos désirs. Mais combien sommes-nous à atteindre ces projets que nous gardons en tête ? Car le pouvoir créateur, c'est cela : réussir à incarner ce que nous ressentons intérieurement. L'intention, c'est une force de vie qui nous permet de dépasser, transcender, atteindre ce que l'on ne pouvait imaginer.

Mais plusieurs obstacles sont présents. Pour commencer, les peurs nous limitent plus qu'elles ne devraient. Il arrive en effet qu'en soi, une partie ne voie pas, ne conceptualise pas l'idée à atteindre. Elle se rappelle les échecs et barrières qui se sont posées par le passé et refuse l'idée qu'un renouveau est possible.

Cette peur oublie que la Vie est un renouveau constant et éternel ; elle oublie que nous sommes des êtres de vie qui nous renouvelons sans cesse.

Puis une peur amenant du doute, on finit par ne plus s'écouter réellement intérieurement. On s'arrête aux basiques « je ne sais pas, je ne peux pas, c'est impossible, je n'y arriverai pas ». On s'alourdit de tout cela et on oublie l'idée de base, la belle idée que vous souhaitiez mener à bien.

Mais les peurs ne sont que des brindilles face au courant de la vie qui coule en vous : tôt ou tard, elles finiront par lâcher ! Et plus vite vous les ferez lâcher, moins vous perdrez de temps dans votre vie. Vous aurez donc appris en dépassant vos peurs à prendre confiance en vous, à avoir conscience de vous. Vous en sortirez grandi, renforcé !

Et puis parfois encore, lorsque vous connaissez la route à suivre, vous pouvez avoir de la difficulté à rester sur cette route. Il est parfois difficile de mener des projets à terme, mais la réalisation de ce projet vous apportera tellement plus que de vous arrêter sur le bas-côté ! Imaginez la vie que vous souhaitez, imaginez quelle serait votre vie heureuse, la vie qui vous ressemble et qui vous anime et gardez cela en ligne de mire.



## L'amour

Lorsque l'Univers a été créé, il l'a été par Amour. Lorsque les âmes ont été conçues, elles l'ont été par Amour. Lorsque vous êtes venus au monde, c'est l'Amour qui vous a guidé. Lorsque vous accompagnés vos proches, vos amis, c'est l'Amour qui vous réunit. Et c'est encore l'Amour que vous cherchez à rencontrer, à vivre dans vos vies respectives.

Les Êtres humains dans leur globalité recherchent l'Amour, ils ont besoin de ce sentiment pour se sentir vivants et vibrants. Quoi de plus rassurant que de se sentir aimé, choyé, compris par les personnes qui nous entourent ou qui traversent nos vies.

Quelle belle mission que de diffuser de l'Amour tout autour de nous et d'en recevoir. L'Amour est le sentiment le plus pur qui soit. Il permet de grandir, de cheminer sereinement, d'accepter, de transcender les émotions les plus lourdes, il est la Lumière dans la nuit, il est l'espoir, il est l'île du naufragé. L'Amour est en toute chose puisque présent depuis la nuit des temps. Il est le but à atteindre par toutes les âmes.

Quel but magnifique à partager toutes et tous ensemble dans les temps proches et lointains. C'est un trésor d'une valeur inestimable qui nous est confié et que nous avons comme mission de faire vivre et de transmettre.

## Culture des pierres

D'un beau bleu azur, la Larimar est une pierre aux nombreux potentiels !

D'abord, c'est une pierre d'équilibre entre le psychique et le corps. Elle est utilisée pour calmer ou apaiser les émotions, telles que la colère, la tristesse. C'est une pierre douce en énergie mais puissante, que l'on peut tout à fait porter sur soi durant la journée.

Elle est considérée comme un anti-stress efficace, et peut aussi être utilisée en cas de maladie (car comme vous le savez maintenant, le « mal » nous dit quelque chose en lien avec les émotions).



La Larimar est une pierre qui agit sur votre créativité. Rattachée au chakra de la gorge, elle vous aide à développer votre expression, souvent avec légèreté et joie.

Pour mieux ressentir ses effets, nous vous invitons à l'utiliser lors de méditations ou de siestes. Vous pourrez alors ressentir ses effets sur une partie du corps ou une autre.

## Soin d'âme

Je voulais me connecter pour écrire cet article, mais aucune réponse. Pourtant je sais que je dois en faire quelque chose.

Le silence. Il permet l'écoute intérieure. En ce moment où j'écris, une question me brûle les doigts : comment va votre âme ?

Car voilà, votre âme ne demande qu'à être entendue. Par votre intuition, bien sûr, mais aussi par les envies qui viennent de votre corps, ou peut-être de votre esprit.

Votre âme est-elle en joie en ce moment ? Après cette année passée, vers quoi avez-vous envie de vibrer ? Quelle vision voulez-vous voir se réaliser demain ? De quoi avez-vous envie dans votre vie, qui donnerait du sens ? De quoi avez-vous envie MAINTENANT ?

Votre âme n'est pas un élément à reconnecter, vous êtes votre âme en tout temps et en tout lieu !

## Carte cadeau spirituelle - Marvyn

Une carte cadeau spirituelle sous le sapin, c'est la possibilité pour vos proches de mieux se réaliser dans leurs vies !



De nouveau disponible cette année, vous pouvez réserver votre carte cadeau très simplement :

- Vous me contactez au 06 09 40 55 50,
- vous effectuez le règlement,
- vous recevez à l'endroit de votre choix la carte cadeau avant Noël,

Qu'il s'agisse d'offrir une séance de médiumnité (voyance ou spirite), de Reiki ou d'hypnose, les occasions sont multiples pour aller sur son chemin de vie et y déployer tous ses potentiels.

Pour être sûre de recevoir la carte cadeau avant Noël, ne tardez pas, la date limite est fixée au 21 Décembre !

## Écriture du livre - Christine

Dernière ligne droite...

L'écriture est finie depuis un moment maintenant, et un important travail de relecture et de mise en page vient de se terminer.

Il reste encore quelques étapes avant de pouvoir vous proposer ce livre qui est un projet qui me tient à cœur. Les principales dernières étapes concernent l'aspect administratif (demande INPI) ainsi que la tant attendue impression à venir en Janvier.

Pour la couverture, je vous laisse rai découvrir la surprise le moment venu !

Je vous tiendrai bien évidemment informés de sa parution.



## Et 2022 ?

De nombreux projets vous attendent dans cette nouvelle année qui se profile.

La sortie du livre pour Christine, comme vous l'avez lu ; mais également une conférence en commun à Genève, qui sera sans doute suivie par une autre plus tard dans l'année.

Les Ateliers Intuition seront remaniés. En effet, nous souhaitons mieux les adapter pour pouvoir prendre plus de temps sur certains sujets abordés. Dans un premiers temps, le nombre de modules passera de 6 à 4, auxquels viendront s'ajouter des modules complémentaires. La nouveauté sera pour ceux qui n'y ont pas encore participé.

Pour ceux ayant déjà effectué les 6 modules, nous vous proposerons dans l'année un 7<sup>ème</sup> et nouveau module. Les dates vous seront précisées au cours du début d'année !

**Nous vous souhaitons d'ici là de passer d'excellentes fêtes de fin d'année, qu'elles soient lumineuses et joyeuses, apaisantes pour les cœurs. Et comme toujours, prenez soin de vous !**

**Révisions Reiki 2022 - rappel**

Nous rappelons aux praticiens Reiki les prochaines dates de révision, les samedis de 9h à 12h :

➤ 22 Janvier ➤ 26 Février

Merci de vous inscrire en amont par sms ou téléphone.

**Ateliers intuition - rappel**

Prochains ateliers mensuels (les samedis)

Six modules pour **développer votre intuition** au travers de la pratique de connexions et perceptions.

➤ 15 Janvier ➤ 12 Février ➤ 19 Mars

- Il reste une place de disponible sur cette session -

Vous avez participé à nos **Ateliers Intuitions** ?

Vous vous êtes **formés au Reiki** et avez participé aux matinées **révisions Reiki** ?

Vous avez effectué une **séance de voyance, spirite ou Anges, hypnose, reiki** ?

Vous avez voyagé dans vos **vies antérieures** ?

Laissez-nous un commentaire sur nos sites internet respectifs ou sur Google  
Nous aurons plaisir à le voir publié et le lire !

**ROMAN Christine**

Médium voyant et spirite - Hypnothérapeute  
Praticienne et Formatrice en Reiki

www.roman-christine-hyposelyon.com  
**06 10 58 75 02**

 @christineroman.official

 christineroman\_officiel

**ECABERT Marvyn**

Médium voyant et spirite – Hypnothérapeute  
Praticien et Formateur en Reiki

www.medium-voyant-marvyn.com  
**06 09 49 55 50**

 Marvyn Ecabert

 marvyn\_ecabert